



מועצה אזורית
חוף אשקלון

אצטון שבלאי

כל מה שקורה בחוף אשקלון

יום ה', כ"ז אדר, 27.3.2025

מועצה אזורית חוף אשקלון



רוצים להישאר מעודכנים? לחצו על הסמליל ועקבו אחרינו!

סיכום השבוע בק"ל



שעון קיץ 2025

שעון הקיץ יתחיל הלילה, בלילה שבין יום חמישי ליום שישי, 27 במרץ ל-28 במרץ 2025, בשעה 02:00 לפנות בוקר.

באותו רגע, יוזז השעון שעה אחת קדימה – לשעה 03:00, כך שנישן שעה פחות. המעבר לשעון קיץ מגיע לאחר חמישה חודשים של שעון חורף. שעון הקיץ יימשך עד המעבר לשעון חורף שיתקיים ב-26 באוקטובר 2025.

קיץ בריא לכולם!



מהאולפן לחוף אשקלון

ביום חמישי שעבר הגיע להרצאה מרתקת וסוחפת, הכתב הצבאי הבכיר של חדשות 12 - ניר דבורי.

דבורי סקר בפני הקהל את הפרשנות הצבאית אודות אירועי המלחמה האחרונים והמתרחש בתוך צה"ל. היה מר-ת-ק!

הרצאות הבאות: הצלם זיו קורן, איש ההסברה יוסף חדאד והשופט אלון יפת

כל אירועי "בהגשה אישית" בלחיצה כאן



חיבוק מיהדות התפוצות



השבוע הגיעו לביקור חברות וחברי קק"ל גרמניה, במרכז הצעירים ובמרכז החוסן וההפעלה, שם קיבלו סקירה אודות המועצה ואירועי השבועה באוקטובר, בליווי גזבר המועצה דוד (דודק) סעד ורויטל כדורי.

רוצים להגיד תודה למר שטפאן שוורץ, על תרומתו הנדיבה בהקמת גינה קהילתית של מרכז הצעירים, יחד עם נציגות ונציגי קק"ל בישראל ונציגי קק"ל ישראל בגרמניה.

אומרים תודה מכל ה-❤️

חוף אשקלון הצטרפה לרשת 'ערים בריאות'

תושבים יקרים, אנו שמחים לבשר על

הקמת יחידת בריאות

חוף אשקלון מצטרפת לרשת ערים בריאות!

רשת ערים בריאות בישראל היא חלק מיוזמה בינלאומית הנתמכת על ידי ארגון הבריאות העולמי ופועלת לחיזוק מחויבות הרשויות המקומיות לבריאות ושיפור חיי התושבים.

חוף אשקלון תפעל ליישום אסטרטגיות מוכחות לקידום בריאות,

קיימות ורווחת הקהילה, תוך דגש על חינוך לבריאות, עידוד פעילות גופנית, תזונה נכונה, נגישות לשירותי רפואה מונעת ועוד!

מוזמנים לפנות Briut@hof-ashkelon.org.il רק בריאות!

מה קורה בחוף אשקלון?

העדכון השבועי של כל האירועים והפעילויות שאתם חייבים לדעת עליהם

נפתחה ההרשמה לבתי הספר העל יסודיים!

אנו שמחים להציג בפניכם את חוברת ההרשמה לבתי הספר העל יסודיים שלנו.

שימו לב: ההרשמה תסתיים ביום שלישי ג' בניסן, 1.4.25

אנו ממליצים לקרוא בעיון את ההנחיות המצורפות ולהקפיד על ביצוע הרישום במועדים שנקבעו.

לחוברת ההרשמה - לחצו כאן



פתחת? ענית? השפעת!

סקר צעירות וצעירי חוף אשקלון יוצא לדרך, וזו ההזדמנות שלכם ושלכן להשפיע על העתיד שלכם במועצה!

תקדישו לנו 3 דקות ממרוץ החיים, מלאו את הסקר ושתפו אותנו בצרכים, ברעיונות וביוזמות שיכולים להפוך את האזור שלנו לטוב יותר עבורכם

3 דק' קצרות לשינוי גדול לעתיד!
הסקר לגילאי 18-35

לפרטים ולסקר - לחצו כאן

לפרטים ולשאלות:
Matnas@hof-ashkelon.org.il

מה קורה בחוף אשקלון?

בואו להיות המאטר של הבריאות שלכם!

נבין אילו מאכלים מחזקים את הגוף? מה כדאי לאכול כדי לשפר את החוסן? נקבל כלים כדי לקחת שליטה על הבריאות שלנו

יום ג' | 01.04.25 | בשעה 20:30
ההרצאה ללא עלות!

להרשמה להרצאה - לחצו כאן

קישור להרצאה בזום - לחצו כאן

מחכים לראותכם
מרכז חוסן ויחידת הבריאות
חוף אשקלון

לרגל שבוע הבריאות העולמי
מרכז חוסן ומחלקת הבריאות
בחוף אשקלון שמחים להזמין
אתכם להרצאה מרתקת בזום

להיות המאטר של הבריאות שלי

מה הקשר בין מה שאנחנו אוכלים לבין חוסן?

כיצד ניתן לשפר את הבריאות הפיזית והמנטאלית שלנו דרך הצלחת?

אילו מאכלים מחזקים את מערכת החיסון, ואילו מחלישים אותה?

בהרצאה נחקור איך לקחת שליטה על האישיות שלנו וליצור הרגלים שיאפשרו לנו לחיות חיים אורגניים, מאוזנים ובריאים.

כי הצלחת שלנו מורכבת מהרבה יותר מאוכל.




הדס אור
דיאטנית, מאמנת בניית NLP ומיינדפולנס

1.4 יום שלישי 20.30

לשאלות ובידורים
briut@hof-ashkelon.org.il

להתחזק.. מבפנים.

מרכז חוסן נרגש להזמין אימהות חוף אשקלון הצעירות לסדנת ייחודית 'להתחזק מבפנים'

6 פגישות | 18:30-21:00
מרכז קהילתי בבת הדר

בהנחיית אורטל חדד - מאמנת אישית
לאימהות, מרצה ומנחת סדנאות
חוסן והעצמה

לפרטים ולהרשמה - לחצו כאן

מחכים לראותכם, צוות מרכז חוסן
טלפון לבידורים 050-1914040



מיועד לנשים בניגילאי 28-42

סדנת להתחזק מבפנים



סדנה חווייתית פרקטית לאמהות לחיזוק החוסן הנפשי במציאות משתנה וחסרת וודאות

מנחה אורטל חדד
מאמנת אישית לאימהות

6 פגישות ← 18:30-21:00

חדר צדפים, מתנ"ס המועצה

12.5	4.5	28.4	21.4	7.4	31.3
------	-----	------	------	-----	------

מה קורה בחוף אשקלון?



מאות שגרירי זיכרון בכל הארץ מחכים להזמנה מכם לבוא ולספר.

שורדי השואה הולכים ומתמעטים, כדי שסיפורם לא ישכח, הצטרפו למאות ארגונים והזמינו שגריר זיכרון מהמיזם הייחודי שלנו, שיספר בגוף ראשון סיפור מרגש של גיבור שואה, בהתנדבות.

www.begufrishon.org

שגרירי זיכרון מספרים

מוזמנים להצטרף למאות הארגונים שכבר הזמינו שגרירי זיכרון לספר את סיפורם של שורדות ושורדי השואה, שמעטים מהם כבר נשארו.

מיזם בגוף ראשון מביא את סיפוריהם של גיבורי ושורדי השואה בצורה מרגשת, מקצועית וחוויתית, עם התאמה לאירועים לאורך השנה ובייחוד ליום השואה.

אי יספר אלא סיפורים של שורדי השואה?

לפרטים נוספים ותיאום שגריר אליכם: (השגרירים מגיעים בהתנדבות וללא עלות) פנינית 050-5076567

אולי מגיע לכם כסף??

"הר הביטוח" - ביטוחי רכב ודירה, ביטוח חיים בריאות וסיעוד ועוד

"הר הכסף" - איתור כספים רדומים בקופות גמל והשתלמות, חשבונות בנק, כולל איתור על שם נפטר ועוד

זכויות עובדים - בקרת תלושי שכר, ייעוץ לקראת מעברי עבודה ולקראת פרישה

ייעוץ כלכלי למשפחה - איך להיפטר מהמינוס וכדומה

לתאום פגישה בשי"ל: 08-6776458
להשאר תודעה בוואטסאפ 050-2326816



שירות ייעוץ לאזרח

שירות חדש בתחנת

- הר הביטוח
- הר הכסף
- ייעוץ כלכלי

עוד פרסומים



מועצה אזורית
חוף אשקלון

פינוי מוצרי חשמל,
ביתיים: מקררים,
מכונות כביסה,
מזגנים, מסכים

ואפילו מוצרים

קטנים

מקדמת הבתים
בלבד!

עוזרים לסביבה וממחזרים גם מוצרי חשמל

באחריותכם להירשם

עד תאריך 31/03/25
ולוודא שהמוצר נמצא
על המדרכה ליד הבית

באחריותנו לאסוף

בתאריך 01/04/25



שימו לב: בהתאם
לחוק הגנת הסביבה
כל אזרח אשר רכש
מוצר חשמלי גדול,
המוביל מחויב ע"פ
חוק לפנות את
המוצר הישן

01.04.25

יתקיים ביישובי המועצה

איך נרשמים? רישום עד תאריך 31.3.25 בשעה 12:00

1. טלפון: 08-6775545

2. במייל: Lirons@hof-ashkelon.org.il // odelyam@hof-ashkelon.org.il

3. מוקד המועצה: מוקד *5106 // וואטסאפ: 050-6725106

אגף שירות לתושב
מ.א. חוף אשקלון

רושמים איזה מוצר רוצים לפנות שם ומשכחה,
מספר טלפון וכתובת ואנחנו נדאג שמישהו יגיע לאסוף.
בקיבוצים ללא כתובת יש לשלוח מיקום.

עוד פרסומים



חגיגת אביב משפחתית

> במרכז קטיף בניצן <

בימים שני-שלישי בחול המועד
ט"ז-י"ז ניסן, 14-15.4
10:00 - 16:00



מרכז המבקרים בניצן

*8947

www.mkatif.org

info@merkazkatif.co.il

הפעילות מיועדת למשפחה רב גילאית

עלות 25 ₪ בהרשמה מראש.

30 ₪ ביום הפעילות

בימי רביעי וחמישי י"ח-י"ט ניסן 16-17.4.4

סיורים מודרכים בלבד בתיאום מראש. *8947

לפרטים ולרכישה - לחצו כאן





**מועצה אזורית
חוף אשקלון**

כל מה שקורה בחוף אשקלון

עד כאן בינתיים... נתראה בעדכון השבועי הבא (:
דוברות והסברה חוף אשקלון