



תוכנית עבודה יחידת הבריאות חוף אשקלון 2025

שותפים	מדדי הצלחה	Q4	Q3	Q2	Q1	משימות עקריות	יעד	תחום העיסוק	צורך שעלה מהמיפוי
משרד הבריאות, קופות חולים, אגפי המועצה	ביצוע שיחות עם הגורמים הרלוונטיים (משרה"ב, קופות חולים/תקומה/אגפי ובעלי תפקידים במועצה), וניתוח איכותני של הממצאים. עד דצמבר 2025 יתקיימו לפחות 2 מפגשי שולחן עגול עם משרד הבריאות, קופות החולים ואגפי המועצה.		✓	✓	✓	איסוף נתונים, שיח עם משרד הבריאות ותקומה, שולחנות עגולים, שיח עם מנהלי אגפים ובעלי תפקידים, וועדת היגוי, השתתפות במפגש גננות ושיח בנושא בריאות בגנים	אינטגרציה בין מערכות ושותפויות ליצירת תמונת מצב בריאותית כוללת ומיפוי הפערים לבניית תוכנית התערבות	בניית אקו סיסטם בריאות	צורך באינטגרציה מערכתית, שותפויות ומדידה שיטתית
ערים בריאות, אשכול נגב מערבי	הצטרפות לרשת ערים בריאות. קיום של לפחות 4 מפגשי ליווי והדרכה עד לסוף 2025. שביעות רצון בתום שנה ראשונה				✓	הצטרפות לרשת ערים בריאות - השתתפות בהכשרות, קבלת ליווי מקצועי, מיתוג	למידת עמיתים משותפים ומרשויות שכנות	בניית אקו סיסטם בריאות	צורך באינטגרציה מערכתית, שותפויות ומדידה שיטתית
קופות החולים, מחלקות ברשות, משרד הבריאות	מפגש כל רבעון עם קופות החולים. נוכחות של נציגי הקופות בוועדת היגוי מועצתית.		✓	✓	✓	חיבור המרפאות לתוכניות קידום בריאות של המועצה, שגרת מפגשים מועצה-קופות חולים	מקסום הקשר עם קופות החולים לטובת קידום בריאות התושבים. פיתוח שותפות אסטרטגית עם קופות החולים לשיפור שירותי בריאות מונעת בקהילה.	בניית אקו סיסטם בריאות	צורך באינטגרציה מערכתית, שותפויות ומדידה שיטתית

מחלקות ברשות, משרד החינוך, משרד הבריאות, תושבים, קופות חולים	תוכנית אסטרטגית מאושרת עם מדדים מוסכמים. עד סוף רבעון 4/2025 תאושר תוכנית אסטרטגית		✓	✓	✓	בניית תוכנית אסטרטגית המבוססת על המיפוי, שיח עם בעלי תפקידים ברשות, במשרד הבריאות ובישבים כנס תושבים להצגת המיפוי ושותפות בבניית התוכנית	גיבוש תוכנית עבודה רב-שנתית בתחום קידום בריאות. פיתוח והטמעת תוכנית עבודה	עיצוב רגולציה מקומית	בניית תוכנית עבודה
תושבים, רכזי קהילה ויו"ר ועדים, דוברות	מעל 400 סקרים משיבים לסקר; מעורבות תושבים בכל היישובים. עד יולי 2025 יאספו לפחות 400 תשובות לסקר, יתקיים כנס ציבורי		✓	✓	✓	שיחות עומק עם תושבים; כנס ציבורי; מפגשי ועדים, סקר דיגיטלי לתושבי הרשות, שיתוף הציבור באמצעות פרסומים במדיות השונות, הזדמנויות לשמיעת קול הציבור בפעילויות קהילתיות (במסגרת הפנינג קידום בריאות ופתיחת דוכן לשמיעת קול הנוער בהופעה עם אמן אורח)	חיזוק השתתפות תושבים, חשיפה ל"קול הציבור" ומעורבות קהילתית פעילה בתחום קידום בריאות	השתתפות התושבים במיפוי הצרכים ובתוכנית העבודה	שיתוף ציבור - פתיחת ערוץ תקשורת דו כיווני
משרד הבריאות, אגף תכנון	דו"ח הערכה שנתי מאושר	✓	✓			איסוף נתונים; פיתוח מדדים וכלי מדידה; דו"ח הערכה שנתי, התקשרות עם גורם מקצועי לליווי ובנייה	מיסוד תהליכי מדידה והערכה בקידום הבריאות	עיצוב רגולציה מקומית	מדידה והערכה
אגף החינוך, מחלקת הגנים, מחלקת הספורט	פתיחת חוג ב-40 גנים. שביעות רצון גבוהה בקרב הצוותים והילדים. עד סוף 2025 יפתחו חוגים ב-40 גנים; 80% מהצוותים ידווחו על שביעות רצון גבוהה.		✓	✓		הפעלת חוג כדורשת בגנים כולל רכישת ציוד ושינועו	קידום בריאות קהילתית ושוויון במענה לצרכי התושבים. הרחבת חוגי בריאות ופעילות גופנית בגני הילדים.	עידוד פעילות גופנית בגנים	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות

צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	תזונה בריאה וביטחון תזונתי בגנים	חיזוק מודעות לתזונה בריאה וביטחון תזונתי בנושא האלרגיות,	חלוקת תפריטי אלרגיות (דיגיטלי) בגנים בהם יש ילדים עם אלרגיות למזון כולל מתכונים				✓	הפצת התפריטים לצוותים בכל הגנים בהם יש ילדים עם אלרגיות למזון, עם אפשרות לחלוקה בקרב ההורים	אגף החינוך, מחלקת הגנים דיאטניות
צורך בקידום פעילויות והתערבויות בתחום הבריאות בקרב צוותים חינוכיים בגנים	קידום פעילויות והתערבויות בתחום הבריאות בקרב צוותים חינוכיים בגנים	מתן כלים והעלאת מודעות בקרב צוותי הגננות בנושא תזונה, פעילות גופנית וחוסן	מפגשי פיקוח לגננות בנושא בריאות, העצמת גננות כגורם מקדם בריאות					לפחות 2 מפגשים בשנת לימודים שיתרכזו בתחום קידום הבריאות (רתימה, יוזמות, הטמעה). במהלך שנת הלימודים התשפ"ו יתקיימו 2 סדנאות לצוותי גנים, עם 70% השתתפות.	משרד החינוך, אגף החינוך מח' הגנים, קידום בריאות
צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	תזונה בריאה וביטחון תזונתי	חיזוק מודעות להרגלי אכילה נכונים בקרב צוותי גנים	אוגדן מודפס תזונה ובריאות (כולל פוסטרים לתלייה ורעיונות לפעילויות בקידום בריאות שיועברו ע"י צוות הגן). מילון התיאבון- השתתפות בתכנית ליווי שנתית לצוותי הגנים ללימוד קשיבות בתזונה ושיפור הרגלי אכילה בקרב ילדי הגנים.				✓	האוגדן יופץ לכל הגנים ברשות במסגרת מפגש פיקוח/ הדרכה בנושא. עד נובמבר 2025 יופץ אוגדן תזונה לכל 100% מהגנים ברשות, ויוצג במפגש פיקוח אחד לפחות. השתתפות של 7 גנים לפחות בתכנית מילון התאבון, כולל השתתפות במילוי שאלונים לצוותים ושביעות רצון של לפחות 80% מהצוותים.	מחלקת חינוך, מנהלת גנים
צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	תזונה בריאה וביטחון תזונתי	חיזוק מודעות להרגלי אכילה נכונים בקרב צוותי מעונות יום	אוגדן מודפס תזונה ובריאות (כולל פוסטרים ותכנים בנושא תזונה בריאה מותאמת לשכבת הגיל, מיועדת לשימוש הצוותים)				✓	האוגדן יופץ לכל והמעונות ברשות כולל הדרכה בנושא ע"י דיאטנית	מחלקת חינוך, מנהלת מעונות יום

מחלקת חינוך, אדריכל נוף	התוכנית תיושם ב-1.14 גנים (החינוך ישלים 13 גנים נוספים) סהכ 27 גנים.2. שביעות רצון גננות וילדים עד אוקטובר 2025 התוכנית תיושם ב-14 גנים, 70% מהצוותים ידווחו על שביעות רצון	✓				מפגשי פיקוח לגננות בנושא בריאות, העצמת גננות כגורם מקדם בריאות	עידוד בריאות והרגלים נכונים בקרב ילדי הגנים, חיבור לאדמה ולטבע ולעונתיות. תרפיה	תזונה בריאה וביטחון תזונתי בגנים	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
מתנ"ס, מחלקת ספורט	הכשרה של 10 מדריכים. פתיחה של 10 קבוצות (בהמשך). עד סוף 2025 תיפתח קבוצת הכשרה, ועד סוף 2026 תיפתחנה 5 קבוצות חוגים לציבור.	✓				בדמינטון (כדור נוצה)- הכשרת מדריכים בקרב בני מנשה בניצן	קידום השתתפות קהילתית בפעילות ספורטיבית. פיתוח מסגרות ספורט קהילתיות חדשות.	עידוד פעילות גופנית	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
מחלקת חינוך, גנים	4 הרצאות עד סוף שנה בתחומים השונים, לפחות 70 משתתפים בכל הרצאה. עד דצמבר 2025 יתקיימו 4 הרצאות בנושאי בריאות שונים	✓				בית ספר להורים - הרצאות זום להורים לילדים צעירים	עידוד בריאות והרגלים נכונים ומתן כלים בקרב הורים לילדים צעירים בגילאי הגן. מתן כלים להורים לאורח חיים בריא.	קידום בריאות בקרב הורים	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות

צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	קידום בריאות בקרב תלמידים ונוער -בתי ספר יסודיים	עידוד בריאות והרגלים נכונים בקרב תלמידי בתי ספר יסודיים	בית ספר מקדם בריאות - ליווי שנתי של דיאטנית כולל הדרכות לצוותים. בשלב ראשון רישום מנהלים שמעוניינים להיכנס לתוכנית ומינוי מורה מקדם בריאות בכל בית ספר שייכנס לתוכנית. התוכנית כוללת רכישת ציוד.	✓	הטמעה ב-6 בתי ספר . עד דצמבר 2025 יוטמעו תוכניות בריאות ב-6 בתי ספר.	סימונה בייזרמן (משרד החינוך), אשכול נגב מערבי, אגף החינוך
צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	תזונה בריאה בקרב אוכלוסיית הותיקים	קידום בריאות ותזונה נכונה בקרב ותיקים	בית חם- חוג תזונה בישובי תקומה לתזונה בגיל השלישי כולל חוג בישול	✓	חוויות חיוביות מהמשתתפים, לפחות 13 קבוצות ובשנה הבאה בכלל הישובים. שיפור רמת הידע והרגלי הצריכה של המשתתפים ביחס לתחילת ההתערבות. עד סוף 2025 תפעלנה 13 קבוצות פעילות ותתקיים הערכת שביעות רצון 80%	אגף השירותים החברתיים (מנהלת תחום הותיקים), רכזי הבתים החמים
צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	עידוד ביצוע ממוגרפיה בקרב נשים	העלאת המודעות וקידום אחוז המבצעות ממוגרפית סקר בקרב זכאיות. קידום גילוי מוקדם לסרטן השד.	ירוע נשים כולל ניידת ממוגרפיה	נדחה לשנה 2026	כ-150 משתתפות באירוע. ל-50% בדיקת זכאות עד אוקטובר 2025 ישתתפו 150 נשים באירוע הסברה, ו-50% מהן יבצעו בדיקת זכאות לממוגרפיה.	קופות חולים, קידום מעמד האשה, משרד הבריאות
צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות	עידוד פעילות גופנית	קידום השתתפות קהילתית בפעילות ספורטיבית	אירוע זיקים - פעילות ספורטיבית בבריכה הישובית לנוער כולל סדנאות, עיסויים, מדיטציות, ארוחת בוקר בריאה וכו	✓	כ-100 משתתפים	מח הספורט, מרכז צעירים, תרבות זיקים

מח קידום בריאות, ספק חיצוני (אמא חוזרת לגינס)	חוויות חיוביות מהמשתתפות, שיפור תפיסות, רמת הידע והרגלי הצריכה של המשתתפים ביחס לתחילת ההתערבות. כ-50 משתתפות בכל תוכנית (בפועל ביקוש רב, בתוכנית הראשונה נרשמו כ-120 משתתפות!). עד דצמבר 2025 יתקיימו 3 חודשי ליווי, עם 80% שביעות רצון ושיפור מוצהר ברמת הידע.	✓	✓	✓		אמא חוזרת לגינס - יצירת קבוצה וירטואלית קהילתית לקידום תזונה בריאה פעילות גופנית וקידום אורח חיים בריא. אתר ייעודי, רישום, קבוצת וואטסאפ פעילות עם תכנים שמוזרמים בשוטף. אורך כל תוכנית 3 חודשים	עידוד בריאות והרגלים נכונים ומתן כלים בקרב נשים	העלאת מודעות לבריאות ועידוד ליישום אורח חיים בריא	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
מחלקת הספורט, מחלקת ביטחון הפקה חיצונית, מחלקת תרבות, ספקי	כ-300 משתתפים			✓		הפנינג קידום בריאות למשפחות - כוללת פעילות ספורטיבית, לימוד החייאה, מודעות לסרטן, עידוד מענה לסקר בנושא בריאות.	השתתפות קהילתית בפעילות בנושא בריאות	קידום בריאות	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
שירותי בריאות כללית, אשכול נגב מערבי	3 הרצאות בנושאים שונים			✓		הרצאות בנושא בריאות לכלל האוכלוסייה (תזונה ואכילה רגשית, עישון וכו)	השתתפות קהילתית בפעילות בנושא בריאות	קידום בריאות	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
דוברות, ספק חיצוני להפקת הסרטון	הפצת הסרטון במדיות המועצתיות			✓		פרסום- סרטון תדמית + פליירים להיכרות עם מחלקת קידום בריאות וחשיבות נושא הבריאות במועצה	מיצוב הרשות כמקדמת בריאות והעלאת מודעות בקרב התושבים	קידום בריאות	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות
מחלקת הספורט, רכזי בריאות בישובים	כ-6 קבוצות ריצה	נדחה לשנה הבאה				קבוצות ריצה- קהילה מקדמת בריאות	עידוד השתתפות תושבים בפעילות גופנית	עידוד לפעילות גופנית	צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות

<p>שירותי בריאות כללית, דוברות</p>	<p>פרונטלית ב2 יישובים . בזום כ 50 משתתפים בכל הרצאה</p>			<p>✓</p>	<p>כללית עד החוף (אשקלון) - סדרה של 10 מפגשים בהנחיית קופת חולים זום ופרונטאלי. הסילבוס נששלח מראש לטובת רישום האוכ הרלוונטית (חכם בשמש, רפואה מניעתית, בריאות השד, אוסטופורוזיס, גמילה מעישון, מיצוי זכויות סוכרת ועוד) . פרסום בקופות חולים ודרך הדוברות</p>	<p>עידוד בריאות והרגלים נכונים ומתן כלים מותאמים לאוכלוסייה ולצורך</p>	<p>קידום בריאות</p>	<p>צורך בהתאמת מענים לצרכי התושבים ושיפור נגישות</p>
------------------------------------	--	--	--	----------	--	--	---------------------	--