

# 2026 חופים וקהילות

הקצבון שבאלי הביגטיטי 10 מול אשקלון

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה' ד' שבט, 22.1.2026



## עוד במגזין

- חסר לך בהירות, חוסן וכיוון אישי? (עמ' 5)
- כרטיסים אחרונים לטיפקס! (עמ' 1)
- קומי בחוף אשקלון (עמ' 1)
- כנסים של חוסן (עמ' 2)
- שעות פעילות ומיקומים מרחב התפתחותי לילדי חוף אשקלון (עמ' 6)

## מרימים לעסקים המקומיים

הפודקאסט של היחידה לקידום תעסוקה ועסקים, עמ' 4 <<

הטורניר הייחודי של אושה  
מהקועים  
(עמ' 3)



רוצים להישאר מעודכנים? לחצו על הסמליל ועקבו אחרינו!



מועצה אזורית חוף אשקלון

מה חפש, מה חשוב, מה קורה - אצלכם בוב, בבל שבול

# חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ד' שבט, 22.1.2026



## טיפקס בחוף אשקלון!

הלהקה האגדית מגיעה לחוף אשקלון לערב מלא קצב ונוסטלגיה! **לכבוד חודש פברואר יוצא מן הכלל** - מופע חימום של להקת "ים אהבה" בביצועים מיוחדים ומלאי נשמה.

**יום ד' | א' אדר 18/2 | 20:30**  
**אולם הספורט יד מרדכי**

לפרטים נוספים:

**המרכז הקהילתי חוף אשקלון | מחלקת תרבות**  
08-6776430 / 08-6776417

**לפרטים ולהרשמה לחצו כאן**



**להצטרפות לעדכוני המועצה**  
**ביישוב שלכם לחצו כאן**

## קומי בחוף אשקלון. השינוי מתחיל איתך.



קומי היא תכנית אזורית לנשים שמבקשות לקום, לזום ולהשפיע - עם כלים פרקטיים, ליווי אישי ורשת קהילה חזקה. **ההרשמה בעיצומה פתיחת תכנית 27.1.2026 <<<** ימי ב', אחת לשבועיים 17:30-21:00 מיקום: מועצה אזורית חוף אשקלון (חמ"ל מועצה) \*עלות שנתית ש"ש 250 \*מוטנה בראיון התאמה

## קומי בחוף אשקלון!

בואי להיות חלק מרשת של נשים משפיעות, הקנייה ושכלול של כלים ומיומנויות ניהוליות, פיתוח אישי ומקצועי, הובלת מיזמים ומהלכי עומק בקהילה שלך ועוד! **מתי מתחילות? 27.1.2026** איפה ניפגשות? ימי ג' (אחת לשבועיים) בשעה 17:30 **מרכז קהילתי חוף אשקלון, בת הדר** ההשתתפות בתכנית כרוכה בתשלום של 250 שקלים ומותנית בראיון התאמה

**לפרטים ולהרשמה לחצו כאן**

# חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', כ"ו טבת, 15.1.2026

“כוחו של הים כמקור ליציבות, משמעות ועוגן נפשי, יתרונותיו הייחודיים של הים כמרחב מרפא ובונה עוגני חוסן..”



## לכנס "ים של חוסן"

העוסק בכוחו של הים כמקור לחוסן, יציבות, משמעות ועוגן נפשי

מועצה אזורית חוף אשקלון מזמינה אותך

מרכז פרס לשלום תל-אביב יפו

יום חמישי יא' בשבט

29.1.26



### מהלך היום

9:30 התכנסות, קפה של בוקר

10:00 דברי פתיחה

בלה בן גרשון מנהלת המחלקה לחוסן חירום וטראומה נפשית טליה לבנון מנכ"לית - הקואליציה הישראלית לטראומה איתמר רביבו ראש המועצה האזורית חוף אשקלון רונן צפירי מנהל מרכז חוסן חוף אשקלון

10:30 מורן סמואל, חותרת פראלימפית "לעבור את הקו"

11:00 "ים גוף נפש" - מירב זינר עו"ס, מנהלת קלינית מרכז חוסן חוף אשקלון

הצגת מחקרים "הגל שלי" ומרכז חוסן שדרות.

11:45 פאנל מומחים סיפורי מקרה מהמרחב הטיפולי בים.

12:30 כיבוד צהרים

13:00 נמרוד משיח ס. אלוף עולם (2009) בגלישת רוח - "גולש נגד הרוח"

13:45 סיכום ותודות

מנחה הכנס: אלדד אמיר שייט אולימפי

מותנה בהרשמה מראש - ללא עלות



נשמח לראותכם איתנו ליום של ים, כיבוד השראה ותקווה

מרכז חוסן נ.א. חוף אשקלון



לפרטים ולרכישה לחצו כאן

# סיכום השבוע בקהילה

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ד' שבט, 22.1.2026



## הטורניר של מבקיעים

ביוזמת תושבי המושב מבקיעים, התקיים לאחרונה טורניר חברתי ייחודי, ונושא פרסים! עשרות תושבות ותושבי המושב, התכנסו בפאב הגנרטור במושב לערב מהנה ומגבש, מלא אנרגיות טובות ואדרנלין, עם השתתפות מרשימה ואווירה מעולה.

**כל הכבוד למארגנים - מתן כהן, גיל גולדין, אורפז, מרסל ודרור. שאפו גדול לכל המשתתפים וברכות לזוכים מקום 1 - יוסף אמסלם, מקום 2 - כפיר פרץ, מקום 3 - מתן כהן.**



## סיפורים מהשביל

**השבוע התקיים המפגש ה-8 במסגרת מנוי התרבות לאזרחים ותיקים בחוף אשקלון. המשתתפות והמשתתפים נהנו ממופע מוזיקלי מרגש וייחודי - "השביליסט", המספר על מסעו המופלא של אלעד שפוני לאורך שביל ישראל.**

במהלך המופע שרנו יחד, התרגשנו וחווינו את המסע דרך סיפורים אישיים ותמונות עוצרות נשימה, שהכניסו את כולנו לאווירת הדרך, הנופים והמפגשים שלאורכה. תודה גדולה לאלעד שפוני על ערב מעורר השראה, מוזיקלי ומלא נשמה! **נשמח לראותכם גם במפגש הבא!**

# סיכום השבוע בקטאנה

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ד' שבט, 22.1.2026



## מרימים לעסקים המקומיים

היחידה לקידום תעסוקה ועסקים בחוף אשקלון ממשיכים להוביל מהלכים לחיזוק העסקים המקומיים בחוף אשקלון, עם דגש על עשייה שמייצרת תוצאות בשטח. בימים האחרונים התקיימו ימי צילום נוספים עם בעלות ובעלי עסקים ממגוון יישובים במועצה, בהנחיית עדי רוזן, עסקים קטנים ובינוניים, יזמים ויזמיות מתחומים שונים, כחלק ממהלך מתמשך של חשיפה, מיתוג והעצמת הכלכלה המקומית.

ימי הצילום הם נדבך נוסף באסטרטגיה שמובילה היחידה, שמטרתה להעניק לעסקים כלים מקצועיים, נראות דיגיטלית איכותית ובמה תקשורתית אפקטיבית, שתאפשר להם להגיע לקהלים חדשים ולהגדיל פעילות והכנסות. חיזוק העסקים המקומיים הוא מנוע צמיחה מרכזי ליישובים ולקהילה כולה, והפעילות תימשך גם בתקופה הקרובה כחלק מתפיסה ארוכת טווח של פיתוח תעסוקתי ויזמי בחוף אשקלון.



# חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ד' שבט, 22.1.2026

**ספריות חוף אשקלון**

**יעל קלו מור**

רוקחת שירים לצמיחה אישית  
ואם תשאלו אותך מה שלומך  
שירה מרפאה - נלמד כלים לחוסן  
ושמחה נכתוב, נשוחח ונתרגש  
ימי שלישי 18:30-20:30 בספרייה בניצן

20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2

עלות לחמישה מפגשים 180 ש"ח

לפרטים: ספרייה אזורית בת הדר 08-6775567 ספריית ניצן 08-6718401  
הרשמה בקישור המצורף



**שירה ותרפיה**

בעקבות ההצלחה של סדנת השירה המרפאה עם יעל קלו מור נפתח מחזור חדש, אל תחמיצו!

**ימי ג', 18:30-20:30 החל מתאריך 20/1/2026**

**לפרטים נוספים:**  
ספריית בת הדר 08-6775567  
ספריית ניצן 08-6718401

**לפרטים ולרכישה לחצו כאן**

**סדנת "יוצרים עתיד"**

סדנה חווייתית מבית הומניקיישן

סדנה חווייתית ומעשית ליצירת בהירות, חוסן וכיוון אישי

בעולם התעסוקה הדינאמי והמשתנה אם אתם שכירים או יזמים ובעלי עסקים - הסדנה הזו תייצר בהירות באשר לכיוון והיעוד שלכם

מיועד לגילאי 20-40

שלושה מפגשים של עומק, חיבור ופעולה - בהם הופכים חזון אישי לתוכנית חיים ישימה.

יוצרים עתיד - כי החיים לא קורים לבד. יוצרים אותם.

תאריכי הסדנה: 22/01 | 29/01 | 05/02  
18:00-20:00

חדר ישיבות המרכז הקהילתי דמי רצינת 90 ש"ח

## תמונה שבא לנו לשתף:



הקמת מושב בת הדר. 1994.

## חסר לך בהירות, חוסן וכיוון אישי?

יחידת התעסוקה ומרכז הצעירים מזמינים אתכם לסדנה חווייתית ומעשית ליצירת בהירות, חוסן וכיוון אישי. **מה מחכה לכם?** חיבור לעצמך ולמה שחשוב לך, בניית חזון אישי מותאם לערכים ולייחוד, כלים פרקטיים להתמודדות עם פחד, לחץ ותקיעות, תרגול צעדים למימוש חלומות ועוד!

**תאריכים: 29/1, 5/2 | שעות: 18:00 - 20:00 | מיקום: חדר ישיבות, המרכז הקהילתי | עלות: דמי רצינות בלבד 90 ש"ח**

לפרטים נוספים:

taasuka@hof-ashkelon.org.il

050-8637080



**לפרטים ולהרשמה לחצו כאן**

# פרסומים נוספים

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ד' שבט, 22.1.2026

## ל"ז הארחב ההתפתחותי לילדים ולילדי חוף אשקלון



### לוח פעילות המרחב ההתפתחותי חוף אשקלון

הרשמה	צוות	מיקום	פעילות ושעה	יום ותאריך
הדרכה פרטנית בתיאום מראש מול רכזי קהילה. מרחב פתוח ללא צורך בתיאום מראש.	קלינאית תקשורת, עובדת סוציאלית ומדריכת הורים.	מושב ברכיה	1. הדרכה פרטנית בתיאום מראש - 9:00-10:00 2. סדנת אמהות אחרי לידה 10:00-13:00	יום א' 18/1
הדרכה פרטנית בתיאום מראש מול רכזי קהילה. מרחב פתוח ללא צורך בתיאום מראש.	פיזיותרפיסטית ודיאטנית	קיבוץ גברעם	1. הדרכה פרטנית בתיאום מראש - 9:00-10:00 2. סדנת אימהות אחרי לידה - 10:00-13:00	יום ב' 19/1
הדרכה פרטנית בתיאום מראש מול רכזי קהילה.	מרפאה בעיסוק	מרכז חוסן נתיב העשרה	1. הדרכה פרטנית בתיאום מראש - 15:00-16:00 2. מרחב פתוח - משחק משותף והדרכת הורים - 16:00-17:30	יום ד' 21/1
הדרכה פרטנית בתיאום מראש מול רכזי קהילה.	מרפאה בעיסוק, עובדת סוציאלית ומדריכת הורים	מושב מבקיעים	1. הדרכה פרטנית בתיאום מראש - 15:00-16:00 2. מרחב פתוח - משחק משותף והדרכת הורים - 16:00-17:30	יום א' 25/1
הדרכה פרטנית בתיאום מראש מול רכזי קהילה.	פיזיותרפיסטית, דיאטנית, פסיכולוגית התפתחותית	מרכז חוסן נתיב העשרה	1. הדרכה פרטנית בתיאום מראש - 15:00-16:00 2. מרחב פתוח - משחק משותף והדרכת הורים - 16:00-17:30	יום ב' 26.1

הורים וילדים בגילאי לידה עד 6 מוזמנים לייעוץ, הדרכה וסדנאות בתחומי התפתחות, תזונה, משחק, ויסות וקשר הורה ילד. ללא תשלום, וללא המתנה.



**לעוד פרטים לחצו כאן**



**מועצה אזורית  
חוף אשקלון**

**כל מה שקורה בחוף אשקלון**

**עד כאן בינתיים... נתראה בעדכון השבועי הבא (:**  
דוברות והסברה חוף אשקלון