



2026 חופים וקהילות

הקצבון שבועי הביטחוני של חוף אשקלון

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026



עוד במגזין

- אתגר התזונה המשפחתי (עמ' 1) <<
- לו"ז המרחב ההתפתחותי לילד חוף אשקלון (עמ' 6) <<
- סדנאות אומנות ייחודיות (עמ' 2) <<

אומנות הנפש של בוער חוף אשקלון

תערוכה ייחודית בנושא זהות אישית, עמ' 5 <<



רוצים להישאר מעודכנים? לחצו על הסמליל ועקבו אחרינו!

מה חפש, מה חשוב, מה קורה - אצלכם ביד, בכל שבוץ

חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026

מספחה חוזרת לאיזון!

הדרך שלכם למטבח בריא, פשוט וטעים מתחילה כאן

רוצים שהילדים יאכלו יותר ירקות ופחות סוכר? אוחפשים דרך קלה ופרקטית לעשות סדר במטבח?

הצטרפו לתוכנית הדיגיטלית של יחידת הבריאות ותלמדו איך לעשות סדר בצלחת ובמטבח - בקלות ובהנאה.

וא תקבלו בקורס?

- בניית צלחת מנצחת - לאנרגיה לאורך כל היום
- קניות חכמות - איך לקרוא תוויות ולהימנע מסוכר מוסתר
- בישול פרקטי - טיפים ומתכונים מהירים למשפחות עסוקות
- ערכה דיגיטלית במתנה: חוברת מתכונים משפחתיים, תפריט שבועי ורשימת קניות.

ההשתתפות ללא עלות! (מספר המקומות מוגבל)
התוכנית מתאימה להורים לילדים עד גיל 18

אתגר דיגיטלי של 21 יום, מתחילים ב-3.5.26 בהנחיית אודליה רדמי, תזונאית קלינית ומומחית לאורח חיים בריא.

בנוסף מיוחד למשתתפים: חוג קפוארה אונליין לילדים והורים - ליחידה החוסן והגוף. מופעל במסגרת המיזם הלאומי גוף-נפש

משפחה חוזרת לאיזון!

פסח נגמר – המשפחה חוזרת לאיזון תזונתי! יחידת הבריאות מזמינה אתכם לאתגר 21 יום אונליין לשיפור התזונה המשפחתית! תוכנית איכותית, ממוקדת ושימה להורים (גם בלו"ז צפוף).

ההשתתפות בחינם
מספר המקומות מוגבל
מותאם להורים לילדים עד גיל 18

זה הזמן להחזיר את האנרגיה לגוף ולהתחיל שגרה בריאה.

לפרטים ולהרשמה כאן



להצטרפות לעדכוני המועצה
ביישוב שלכם לחצו כאן



חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026



במסגרת המענה הקהילתי לשכול ואובדן,
האגף לשירותים חברתיים ומרכז חוסן מזמינים אתכם

קבוצת פוטותרפיה

למעגל שלישי של שכול ואובדן לאומי

ימי שלישי | 20:00-21:30 | בבית הדר

בהנחיית הפוטותרפיסטית אביטל קורן, 10 מפגשים החל מ-28.4

כל מי שאיבד מחר בעקבות מלחמה או אירוע טרור,
מוזמן לקחת חלק בקבוצה ולתת מקום לכאב והאובדן.

ההרשמה בקישור המצורף, לפרטים נוספים ושאלות-

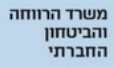
עו"ס משי פנחס 050-287-6070 \ עו"ס רעות דהן 050-527-8070



מעגל שלישי זה כל קרבה 'רחוקה' שהיא.
חברים, מורים, מדריכים, שכנים וכו'



לפרטים ולהרשמה כאן



עכשיו הלב פתוח

למרחב תואך אלאמניס ואאלמנות

בקבוצה ניתן לקיים אומניזציה, זהקליב וההיתאק
ליח עז ההתמודדות היומיומית, זצד הזלמות ולאיפוא
נחצק יחד לאלאביס אוילויסי, נצכר לה נותן זנו כוא
זהלשל, וניצור קשרים חברתיים חדשים

ימי ראשון | מרכז טיפולי - אופק בת הדר | 19:30-21:00

8 מפגשים, מתחילים בתאריך ה-03.05.2026

למאיים זכברויס
ונליסי בני 60+

נשלח זצדוד אגכיס בדרך הזו,
אלמה הנצד-פריץ, למנטוריות ולמנת קבוצות
תקוא אלול, עובדת סוציאלית ולמנת קבוצות



דלי רצונות- 144 ל"ח זכז הלמפגליס
זכרטיס נוספויס- 0545346005



לפרטים ולהרשמה כאן



חופים וקהילות

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026



ספריות חוף אשקלון



קיצור
תולדות האהבה
אומרים אהבה יש בעולם - מה זו אהבה?

ד"ר **ליאת יקיר**

בואו זקבא מרלס לוכח מדעית
זלימור האהבה הצוגית
והאולר המלפחתי בעידן למתגר

יום שני 27/4/26
20:30
בית ההנצחה
קיקול ניצנים

לפרטים: ספרייה אזורית בת הדר 08-6775567 ספריית ניצן 08-6718401
הרשמה בקישור המצורף

קיצור תולדות האהבה

בואו לקבל מרשם מוכח מדעית לשימור האהבה, הזוגיות והאושר
המשפחתי בעידן מתגר

יום ב' | 20:30 27.4.26 | בית ההנצחה בקיבוץ ניצנים

לפרטים נוספים: 08-6775567 / 08-6718401



לפרטים ולהרשמה כאן



יש להרשם מראש
ולציין את נושא הפניה

קורסי
ההליינט
משרד המשפטים



ייעוץ משפטי

מתעם מתנדבי היחידה להכוונה משפטית
ומיצוי זכויות משפטיות

לתושבי חוף אשקלון

27.4 יום שני

מרכז קהילתי, בת הדר 10:00-14:00

לתיאום ויצירת קשר בטלפון: *6085
מרכז מיצוי זכויות חוף אשקלון: 08-6776458
במייל: galb@hof-ashkelon.org.il
בווטסאפ: 050-2326816
האנף לשירותים חברתיים

- ביטוח לאומי
- אימות חתימה
- תצהירים
- פניעות רכוש
- דיני עבודה
- חובות
- משרתי מילואים
- סוגיות משפטיות נוספות

זקוקים לייעוץ משפטי?

היחידה להכוונה משפטית במשרד המשפטים ותוכנית
'מועצה מקדמת זכויות' מזמינים אתכם
לייעוץ משפטי על ידי עורך דין

מרכז קהילתי, בת הדר

יום ב' | 27.4.26

10:00-14:00

מוקד טלפוני: *6085

מועצה מקדמת זכויות חוף אשקלון:

08-6776458

050-2326816 הודעות בוואטסאפ



לפרטים ולהרשמה כאן



סיכום השבוע בקטנה

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026



שרים לזכרם

בכל שנה, גם השנה ציינו את יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה, באירוע "שרים לזכרם" בקיבוץ יד מרדכי, במעמד ראש המועצה איתמר רביבו ותושבים.

מאות המשתתפות והמשתתפים הגיעו לאולם הספורט ביד מרדכי לשירה מרגשת של השירים הנוגעים.

על הבמה הופיעו הזמר והיוצר דוד ד'אור, מתמודדת הכוכב הבא שירה זלוף, חברת הזמר "צלילי החוף" בניצוחו של איתי לב, מקהלת חופים של מרכז המוסיקה ואמנים מקומיים.

נזכור את הנופלים, ולא נשכח



טקסי זיכרון בבתי העלמין בחוף אשקלון

בכל שנה, גם השנה השתתפו ראש המועצה, מנהלי המחלקות והאגפים ועובדי המועצה, בטקסי הזיכרון ביישובים, הניחו זר פרחים בשם המועצה ונשאו תפילה יחד עם תושבי היישוב לזכרם של נופלי היישוב.



בשיתוף פעולה עם וועד המושב, החלו עבודות להקמת פרויקט מדהים במושב ניר ישראל, שבסיומן תיבנה טיילת מרכזית, שבילים מונגשים לבית המייסדים, לגינה הקהילתית ולמגרשים, ומגרש כדורעף חופים מקצועי! העבודות ימשכו במשך מספר חודשים ובאזור ישנם סימני עבודות וסימונים בולטים - אנא הימנעו מהגעה!

פרויקט השבילים "גן החיבורים" יצא לדרך!





סיכום השבוע בקטנה

מועצה אזורית חוף אשקלון | יום ה', ו' אייר, 23.4.2026



אומנות הנפש של הנוער



ביום חמישי שעבר התקיימה בחינת הבגרות המעשית במגמת אומנות חזותית. לתלמידי מגמת אמנות בשכבה י"ב בתיכון שקמה ביד מרדכי. **הנושא המוביל היה: זהות אישית.** תלמידים רבים מהמגמה בחרו ליצור דווקא יצירות הקשורות לאירועי השבעה באוקטובר. וכך, פתחו צוהר אל נפשם המתמודדת עם החוויות שהם סוחבים עמם בשנתיים וחצי האחרונות. לצד כל תוצר, נתלה נייר הסבר על החומרים והטכניקות שנעשה בהם שימוש ביצירה, ועל הסיפור שמעבר. סיימנו את הערב נרגשים וגאים. התלמידים שלנו מלמדים אותנו שיעור על ניצחון הרוח ועל היכולת ליצור מתוך הנשמה. **תודה לטליה דבורי ימין ורגינה גרויזינגר, מורות המגמה המסורות, שסייעו לתלמידים במסעם אל הלב.**





**מועצה אזורית
חוף אשקלון**

כל מה שקורה בחוף אשקלון

עד כאן בינתיים... נתראה בעדכון השבועי הבא!
דוברות והסברה חוף אשקלון